

Interpretazione dei risultati delle ricerche precedenti relative alla risposta sessuale femminile

Autrice: Jane Thomas, BSc

Twitter: <https://x.com/LrnAbtSexuality>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

Sito web dell'autrice: <https://www.nosper.com>

Indirizzo e-mail: jane.thomas@nosper.com

Posizione: Regno Unito

Divulgazioni: tutte le ricerche sono finanziate da risorse private dell'autrice.

Ringraziamenti: un ringraziamento speciale a mio marito Peter per il suo supporto tecnico e morale, nonché ai miei fedeli follower sui social media per il loro instancabile incoraggiamento nel corso degli anni.

18 **Riassunto**

19 **Contesto:** la ricerca finora condotta include ipotesi non valide sulla risposta sessuale femminile
20 e deve essere reinterpretata.

21 **Obiettivo:** identificare le ipotesi errate fatte dai ricercatori e suggerire interpretazioni
22 alternative di risultati precedenti.

23 **Metodo:** un nuovo approccio di ricerca reinterpreta i risultati di ricerche precedenti per
24 supportare una visione più realistica della risposta sessuale femminile. Questo documento tenta
25 di rispondere alle seguenti domande:

26 Cosa possiamo imparare dalla ricerca precedente?

27 Quali metodi sono stati utilizzati?

28 Quali sono i problemi con ciascun metodo?

29 Quali ipotesi hanno fatto i ricercatori?

30 Cosa possiamo dedurre dalla reazione ai risultati?

31 Quali lacune ci sono nella ricerca finora condotta?

32 **Punti di forza e limiti:** questo approccio fornisce una descrizione della sessualità che riflette
33 la realtà. Tuttavia, l'interesse degli uomini per la sessualità femminile e la corrispondente
34 mancanza di interesse delle donne significano che è necessario un lavoro significativo per
35 aggiornare le convinzioni attuali sulla risposta sessuale femminile.

36 **Conclusione:** alcuni ricercatori hanno ignorato l'impatto della politica sessuale sui risultati del
37 sondaggio mentre altri hanno ipotizzato che le donne dovrebbero raggiungere naturalmente

- 38 l'orgasmo durante il rapporto sessuale. Parole chiave: risposta sessuale femminile, ricerca sul
39 sesso, masturbazione femminile, rapporto sessuale.intercourse.
- 40 **Lingua di riferimento:** in caso di discrepanze o incongruenze tra questa traduzione e
41 l'originale, preverrà la versione in lingua inglese.

42 **Sommario**

43 **Introduzione** **1**

44 Alfred Kinsey ha evidenziato il ruolo del clitoride 2

45 Masters e Johnson si sono concentrati esclusivamente sul rapporto sessuale 3

46 Shere Hite ha parlato del clitoride e della masturbazione 4

47 Il punto G è tornato tra i preferiti: il rapporto sessuale 6

48 Kaplan e Basson hanno parlato di risposte emotive 7

49 Insistere sul bisogno dell'orgasmo di qualcuno non è utile 9

50 **Conclusione** **11**

51 **Riferimenti** **12**

52

53 **Introduzione**

54 Sigmund Freud (1905) inventò il termine **orgasmo vaginale** da rapporto sessuale, che egli
55 propose come preferibile agli **orgasmi clitoridei** di cui le donne godevano tramite
56 masturbazione. Sebbene l'orgasmo maschile si basi su una stimolazione costante del pene, la
57 diversa anatomia femminile coinvolta non lo colpì (né colpì nessun altro) come una
58 contraddizione. Nessuno pensò che fosse inappropriato per un uomo definire la sessualità delle
59 donne. Né le donne erano motivate a definire la propria funzione sessuale.

60 Anche se per la maggior parte della storia non si pensava che le donne fossero capaci a
61 raggiungere l'orgasmo, i ricercatori ora presumono che ogni donna sperimenti una risposta
62 sessuale regolare e frequente. I ruoli nel rapporto sessuale sono distinti: il ruolo maschile è
63 proattivo, richiedendo un'erezione per iniziare il rapporto, mentre il ruolo femminile è passivo
64 e implica la cooperazione con l'iniziativa maschile. Nonostante queste differenze, si presume
65 che le donne dovrebbero raggiungere l'orgasmo durante il rapporto sessuale semplicemente
66 perché lo fanno gli uomini.

67 Sono pochissimi gli individui che hanno il coraggio di ricercare la risposta sessuale. I pochi
68 coraggiosi che lo hanno fatto, hanno visto le loro conclusioni ridicolizzate, respinte o ignorate.
69 La masturbazione è stata identificata come l'attività chiave in cui le donne godono di una
70 risposta specifica dall'autoerotismo. La ricerca rivela che le donne dicano di provare un piacere
71 sensuale ed emotivo più diffuso con un amante. Questo contrasto nella descrizione della
72 risposta sessuale femminile è naturalmente molto impopolare tra gli uomini, che contano sul
73 rapporto per soddisfare i propri bisogni sessuali, ma anche tra molte donne che preferiscono
74 fare l'amore piuttosto che ricevere una stimolazione genitale esplicita. Di conseguenza, la
75 ricerca sulla risposta sessuale femminile è ben accolta solo quando promuove il rapporto

76 sessuale, che è accettabile per gli uomini (come l'atto più erotico) e per le donne (come prova
77 di ammirazione e impegno da parte degli uomini).

78 **Alfred Kinsey ha evidenziato il ruolo del clitoride**

79 La ricerca di Alfred Kinsey, con un rapporto separato dedicato agli uomini (1948) e alle donne
80 (1953), era di ampia portata. Kinsey e i suoi tre coautori maschi hanno condotto interviste
81 private con oltre diecimila persone: 5.300 uomini e 5.940 donne. Nessuna donna ha contribuito
82 alla ricerca in un modo che giustificasse il suo nome come coautore. Agli intervistati è stato
83 chiesto di stimare la frequenza del loro orgasmo in vari scenari. L'anonimato era garantito.
84 Kinsey ha utilizzato una tecnica di campionamento statistico che ha reso il suo lavoro
85 rappresentativo della popolazione bianca degli Stati Uniti all'epoca.

86 Mi sono imbattuto per la prima volta nel lavoro di Alfred Kinsey come parte della mia ricerca
87 e sono stato rassicurato nello scoprire che le sue conclusioni concordavano quasi esattamente
88 con le mie:

89 (1) Gli uomini sono molto più reattivi sessualmente delle donne;

90 (2) Gli uomini in genere desiderano frequenze di rapporti più elevate rispetto alle donne; e

91 (3) La risposta sessuale femminile è descritta più esplicitamente dalle tecniche di
92 masturbazione delle donne.

93 Le scoperte di Kinsey hanno rivelato una gamma di reattività per gli individui, con le donne
94 molto meno reattive degli uomini. Kinsey si rese conto che anche queste cifre per la reattività
95 femminile erano sopravvalutate a causa della pressione emotiva e politica. Le frequenze
96 dell'orgasmo delle donne da attività solitarie o con un'altra donna erano molto più basse di
97 quelle segnalate con un uomo. C'era una forte correlazione tra la frequenza dei rapporti sessuali

e la reattività dell'uomo. Mentre le affermazioni sull'orgasmo femminile avevano poco impatto sulla frequenza dei rapporti sessuali.

A causa del desiderio istintivo maschile di una risposta femminile durante il rapporto (le aspettative maschili per una risposta si riflettono nella pornografia), le donne pensano di dover raggiungere l'orgasmo durante il rapporto. Se i ricercatori chiedono alle donne se raggiungono l'orgasmo dal rapporto, la domanda implica che sia possibile. Alcune donne risponderanno sempre "sì" nonostante la mancanza di logica e prove scientifiche. Nonostante non siano mai state convalidate rispetto a una definizione di cosa comporti la reattività sessuale, le affermazioni di orgasmo delle donne hanno acquisito credibilità semplicemente perché sono state registrate dai ricercatori.

Masters e Johnson si sono concentrati esclusivamente sul rapporto sessuale

Nel 1966, William Masters e Virginia Johnson hanno condotto una ricerca osservando coppie disposte a impegnarsi in rapporti sessuali in condizioni di laboratorio. Hanno selezionato solo coppie in cui la donna ha riferito di aver avuto orgasmi durante il rapporto sessuale, ottenendo un campione esiguo che non avrebbe mai potuto rappresentare la coppia media. La risposta sessuale femminile è stata valutata registrando i cambiamenti fisiologici durante la copulazione, anziché intervistare le donne. Concentrandosi esclusivamente sui cambiamenti fisiologici, Masters e Johnson hanno omesso l'impatto psicologico dell'attività. L'eccitazione sessuale può descrivere cambiamenti fisici, ad esempio la tumescenza, ma può anche descrivere uno stato di eccitazione mentale. Questo approccio ha contribuito a mettere sullo stesso piano l'esperienza maschile e quella femminile, ma, parlando scientificamente, è una descrizione incompleta della risposta sessuale.

121 Una relazione simbiotica non fornisce necessariamente le stesse ricompense per entrambe le
122 parti. Ad esempio, un carnivoro non può permettersi di provare compassione per l'erbivoro che
123 mangia per sopravvivere. Allo stesso modo, a causa dell'impulso sessuale, un uomo si
124 preoccupa poco di come una donna si sente riguardo a un atto di fecondazione. Lo scenario di
125 fuga o lotta, affrontato dall'erbivoro, può essere paragonato alla minaccia affrontata da una
126 donna che viene avvicinata da un uomo intenzionato a un rapporto sessuale. Potrebbe
127 accogliere il contatto o meno. In entrambi i casi, misurare le reazioni fisiologiche subconsce e
128 istintive delle donne non può essere logicamente equiparato all'eccitazione mentale cosciente
129 che un uomo sperimenta.

130 Masters e Johnson hanno proposto un modello lineare a quattro stadi di risposta sessuale:
131 **Desiderio** (libido o eccitazione), **Eccitazione** (a volte chiamata plateau), **Orgasmo** e
132 **Risoluzione**. La loro ricerca è stata popolare perché definisce la risposta sessuale femminile in
133 termini di rapporto sessuale. La ricerca ha anche equiparato la lubrificazione vaginale
134 all'eccitazione maschile, definita da un pene eretto. La lubrificazione vaginale facilita il
135 rapporto sessuale e quindi la riproduzione, ma non è prova di eccitazione mentale cosciente.

136 **Shere Hite ha parlato del clitoride e della** 137 **masturbazione**

138 Nel 1976, Shere Hite fece circolare questionari anonimi attraverso riviste femminili come parte
139 della sua ricerca di dottorato. Ricevette oltre 3.000 risposte, ma il suo campione non era
140 statistico e quindi non era rappresentativo della donna media. Tuttavia, il lavoro di Hite diede
141 voce alle donne perché molte risposte alle sue domande esplicite furono documentate nel suo
142 libro. Le donne ammisero che senza l'anonimato non avrebbero mai avuto il coraggio di
143 rispondere onestamente.

144 Facendo alle donne un lungo elenco di domande dettagliate sulla risposta sessuale, Hite
145 probabilmente attrasse probabilmente le donne che avevano l'abitudine di masturbarsi poichè
146 gli orgasmi che derivano dalla masturbazione sono descritti in modo più esplicito. Trovò alti
147 tassi di masturbazione (l'82% delle donne nel suo campione ha dichiarato di masturbarsi) e
148 bassi tassi di orgasmo dal solo rapporto sessuale. Solo il 30% del suo gruppo campione ha
149 affermato di avere orgasmi regolari dal rapporto sessuale senza ulteriore stimolazione
150 clitoridea.

151 Come Kinsey, Hite ha scoperto che la soddisfazione sessuale delle donne non aveva nulla a che
152 fare con le affermazioni di orgasmo, ma dipendeva da ricompense emozionali. Hite (1976) ha
153 osservato "... there was no correlation with frequency of orgasm: women who did not orgasm
154 with their partners were just as likely to say they enjoyed sex as women who did" [... non c'era
155 correlazione con la frequenza dell'orgasmo: le donne che non raggiungevano l'orgasmo con i
156 loro partner avevano le stesse probabilità nel dire di aver apprezzato il sesso tanto quanto le
157 donne che lo facevano]. (p. 420) Poiché non ha condotto interviste personali con i suoi
158 intervistati, Hite non ha potuto valutare l'esperienza delle donne in termini di risposta sessuale.

159 Quando è stato chiesto loro quale parte della loro anatomia fosse coinvolta nei loro presunti
160 orgasmi con un amante, le donne si riferirono alla vagina o al clitoride in base al loro livello di
161 conoscenza sessuale, che di solito proviene da un uomo. Confermando che l'orgasmo
162 femminile è più facilmente raggiunto da sole, la ricerca di Hite ha rassicurato le donne che si
163 masturbano. Tuttavia, ha anche lasciato intendere che altre donne raggiungono l'orgasmo con
164 un amante, portandole a sentire di perdersi un'esperienza significativa. Nonostante ciò, non
165 sono state condotte ulteriori ricerche per stabilire l'incidenza dell'orgasmo nella popolazione, e
166 tuttavia si presume che l'orgasmo femminile sia comune. Dato il rifiuto della ricerca che
167 promuove la stimolazione clitoridea (come proposta da Kinsey e Hite), si può concludere che

168 (1) poche donne si masturbano e (2) poche donne raggiungono l'orgasmo tramite stimolazione
169 clitoridea orale o manuale con un partner.

170 **Il punto G è tornato tra i preferiti: il rapporto** 171 **sessuale**

172 Il punto G era un'area specifica all'interno della vagina che si credeva causasse l'orgasmo
173 femminile. Questa idea ha guadagnato una notevole popolarità ed è stata presentata come un
174 fatto accertato piuttosto che una teoria. Tuttavia, Andrea Burri (2010) non ha trovato prove a
175 sostegno dell'esistenza del punto G. È rimasta sorpresa dal fatto che la ricerca originale si fosse
176 basata su campioni così piccoli (meno di 30 donne in tutto il mondo) per proporre una soluzione
177 che è stata presentata come se fosse vantaggiosa per ogni coppia.

178 Teorie come il punto G cercano di convalidare la convinzione che le donne raggiungano
179 l'orgasmo tramite il rapporto sessuale. Ma questo trascura il mistero che circonda l'orgasmo
180 femminile. Ignora anche le tecniche dirette che le donne usano per masturbarsi. Masters e
181 Johnson hanno suggerito che le donne raggiungano l'orgasmo tramite il rapporto sessuale
182 perché il glande del clitoride viene tirato dal pene che spinge. In alternativa, si ritiene che le
183 donne raggiungano l'orgasmo perché il pene che spinge stimola il clitoride attraverso le pareti
184 vaginali. Dato che gli uomini hanno bisogno di una stimolazione diretta per l'orgasmo, è
185 illogico cercare di giustificare una stimolazione indiretta per le donne.

186 A partire da Freud, la contraddizione tra le tecniche di masturbazione femminile e la
187 stimolazione del rapporto è stata chiara. Kinsey ha confermato l'efficacia delle tecniche di
188 masturbazione femminile e il ruolo del clitoride nel raggiungimento dell'orgasmo. La sua
189 conclusione ha portato alla raccomandazione che gli uomini dovrebbero aggiungere la
190 stimolazione clitoridea ai loro preliminari. All'epoca di Masters e Johnson, si sapeva che il pene

191 e il clitoride si sviluppano dallo stesso organo embrionale. I ricercatori si concentrano
192 sull'anatomia e sulla stimolazione fisica, trascurando o ignorando completamente l'eccitazione
193 mentale.

194 Ma se il rapporto fosse stato il mezzo per le donne per raggiungere l'orgasmo sin dall'inizio, è
195 allora difficile spiegare l'eccitazione secondo la rivelazione di Kinsey, che afferma che le donne
196 sono capaci di avere un orgasmo. Gli eterosessuali non avrebbero bisogno di essere informati
197 sull'orgasmo femminile dagli scienziati se questo si verificasse con un amante poichè le coppie
198 lo avrebbero scoperto da sole. La società favorisce il rapporto perché soddisfa i bisogni
199 maschili e porta alla riproduzione. La masturbazione femminile e quindi l'orgasmo femminile
200 sono rari.

201 **Kaplan e Basson hanno parlato di risposte emotive**

202 È difficile capire come qualcuno possa risolvere un problema che afferma di non aver mai
203 sperimentato. Tuttavia, le terapisti sessuali Helen Kaplan (1979) e Rosemary Basson (2000)
204 hanno curato le donne per mancanza di desiderio sessuale e di eccitazione. Hanno rifiutato il
205 modello di risposta sessuale di Masters e Johnson, scoprendo che le donne non si identificavano
206 con l'esperienza maschile. Il modello in tre fasi di Helen Kaplan, che include desiderio,
207 eccitazione e orgasmo, è stato utile per i terapisti che più spesso curano le donne per mancanza
208 di desiderio. Sebbene l'impulso sessuale maschile possa far sentire una donna desiderabile
209 sessualmente, la rassicurazione emotiva di essere necessaria non equivale a un impulso
210 sessuale.

211 Proporre modelli teorici è facile. È molto più problematico dimostrare che le risposte emotive
212 delle donne possono essere equiparate agli impulsi sessuali degli uomini. Basson (2000) ha
213 suggerito: “The rewards of emotional closeness—the increased commitment, bonding, and
214 tolerance of imperfections in the relationship—together with an appreciation of the subsequent

215 well-being of the partner all serve as the motivational factors that will activate the cycle next
216 time.” [Le ricompense della vicinanza emotiva, l'impegno, il legame e la tolleranza delle
217 imperfezioni nella relazione, insieme all'apprezzamento del successivo benessere del partner,
218 fungono tutti da fattori motivazionali che attiveranno il ciclo la volta successiva]. (p. 54)
219 Suggestire che le ricompense relazionali (derivanti dal compiacere un amante) equivalgano alla
220 libido ignora anche le prove della masturbazione femminile, in cui le donne ottengono
221 ricompense erotiche, tra cui eccitazione e orgasmo. Basson ha confermato che l'orgasmo non è
222 essenziale per la soddisfazione delle donne con un amante. Eppure i sessuologi continuano a
223 definire la disfunzione sessuale femminile in termini di orgasmo. La maggior parte degli
224 uomini è più interessata a massimizzare la frequenza dei rapporti che l'orgasmo della propria
225 partner.

226 Un uomo può godere della sua eccitazione dai preliminari o usarla per innescare la
227 lubrificazione vaginale, che facilita il rapporto e aumenta il suo piacere. Gli uomini interpretano
228 erroneamente questa lubrificazione come eccitazione cosciente piuttosto che come una risposta
229 fisiologica. Nonostante le prove dimostrino che alcuni uomini molestano le donne per far
230 sesso, questi ultimi si sentono in ogni modo umiliati dall'idea che le donne si sentano obbligate
231 a offrire un rapporto. Gli uomini non amano ammettere la loro dipendenza emotiva dalle donne.
232 “Furthermore, desire for sex is not always the primary motive for engaging in sex; women
233 describe a range of personal (e.g. increasing self-esteem) and interpersonal (e.g. increasing
234 connection with partner; feeling obligated) reasons for engaging in partnered sex.” [Inoltre, il
235 desiderio di sesso non è sempre il motivo principale per impegnarsi nel sesso; le donne
236 descrivono una serie di ragioni personali (ad esempio, aumento dell'autostima) e interpersonali
237 (ad esempio, aumento del legame con il partner; sentirsi obbligate) per impegnarsi in sesso di
238 coppia.] (Thomas & Gurevich, 2021, p. 84)

239 Kinsey ha concluso che le affermazioni delle donne sull'orgasmo non fanno alcuna differenza
240 nelle frequenze dei rapporti sessuali, mentre Hite ha suggerito che le donne si godevano i
241 rapporti sessuali indipendentemente dall'orgasmo. Oggi, alti livelli di disfunzione sessuale
242 femminile indicano che le donne non vogliono le stesse frequenze di rapporti sessuali degli
243 uomini. I terapisti hanno anche concluso che le donne fanno sesso per ragioni emotive piuttosto
244 che erotiche. Abbiamo finalmente confermato risultati che erano stati respinti decenni fa, ma
245 nessuno ha dato a Kinsey, Hite e molti altri il merito di aver già tratto le stesse conclusioni.

246 **Insistere sul bisogno dell'orgasmo di qualcuno non è** 247 **utile**

248 Kinsey ha puntato i riflettori sull'orgasmo in un periodo in cui le donne stavano appena
249 iniziando ad affermare la loro uguaglianza sociale, politica e sessuale con gli uomini. I soldi
250 ricavati vendendo sesso agli uomini prosperano sulla rappresentazione di donne proattivamente
251 sessuali, e si è dato per scontato che le donne siano d'accordo con questa immagine della loro
252 sessualità. Tuttavia, la maggior parte delle donne continua a dare valore agli aspetti emotivi
253 delle proprie relazioni. Nonostante gli uomini diano poca importanza al proprio orgasmo
254 dall'attività sessuale con un partner, è possibile che la scoperta che alcune donne si masturbano
255 per raggiungere l'orgasmo abbia portato all'idea sbagliata che l'orgasmo sia fondamentale per
256 la soddisfazione delle donne con un amante.

257 Confrontare la reattività dei sessi implica che le donne siano carenti. "... whenever physical
258 contacts or psychologic stimuli had led to orgasm, there was rarely any doubt of the sexual
259 nature of the situation, [...] For these reasons, the statistical data [...] have been largely
260 concerned with the incidences and frequencies of sexual activity that led to orgasm. The
261 procedure may have overemphasized the importance of orgasm" [... ogni volta che contatti

262 fisici o stimoli psicologici avevano portato all'orgasmo, raramente c'erano dubbi sulla natura
263 sessuale della situazione, [...] Per queste ragioni, i dati statistici [...] sono stati in gran parte
264 interessati alle incidenze e alle frequenze dell'attività sessuale che ha portato all'orgasmo. La
265 procedura potrebbe aver enfatizzato eccessivamente l'importanza dell'orgasmo]. (Kinsey et al,
266 1953, p. 510)

267 Kinsey ha scoperto che la reattività maschile diminuisce lentamente con l'età, ma anche a
268 sessant'anni supera la reattività media femminile, che varia poco durante la vita di una donna.
269 Il declino della reattività maschile spiega perché la frequenza dei rapporti diminuisce nel
270 tempo. Kinsey ha anche scoperto che gli uomini sono più promiscui delle donne. Oggi alle
271 coppie non vengono raccontati questi fatti, anche quando sarebbero rassicurate dal fatto che il
272 desiderio sessuale non corrispondente è comune. L'obiettivo di promuovere il rapporto sessuale
273 sembra giustificare il rifiuto dei risultati indipendentemente dalla mancanza di prove di ricerca.

274 Quando ho cercato risposte dai terapeuti sul perché la masturbazione sia molto più gratificante
275 dal punto di vista erotico del rapporto, nessuno ha menzionato il lavoro di Alfred Kinsey o
276 Shere Hite. I sessuologi continuano a concentrarsi sul ruolo delle donne nel rispondere ai
277 bisogni maschili piuttosto che riconoscere che le donne potrebbero essere in grado di godere
278 della propria reattività. Come donna che si è masturbata fino all'orgasmo per tutta la sua vita
279 adulta, ho familiarità con la risposta sessuale. Sono anche sicura di poter parlare di come mi
280 godo il gioco sessuale e l'erotismo con un amante. Tuttavia, la mia esperienza è ancora
281 classificata come disfunzionale solo perché non ho orgasmi grazie alla stimolazione che mi
282 fornisce un uomo. Dobbiamo distinguere tra il ruolo sessuale di una donna e il modo in cui lei
283 gode della sua reattività.

284 **Conclusione**

285 (1) La ricerca di Kinsey ha inavvertitamente portato le donne a sostenere infondatamente che
286 gli orgasmi durante il rapporto sessuale avrebbero potuto essere emarginati **dall'esperienza**
287 **più convincente della masturbazione femminile.**

288 (2) Quando hanno proposto le loro teorie su come la stimolazione indiretta del clitoride
289 potrebbe causare l'orgasmo femminile durante il rapporto sessuale, gli scienziati hanno
290 ignorato **le tecniche di masturbazione più dirette delle donne.**

291 (3) Il presupposto che ogni donna abbia familiarità con l'orgasmo ha portato a definire
292 l'orgasmo femminile in termini di **ricompense emotive con un amante** piuttosto che in base
293 alla reattività erotica.

294 (4) Classificando le donne che non raggiungono l'orgasmo durante il rapporto sessuale come
295 disfunzionali, **le esperienze delle donne che apprezzano la propria reattività vengono**
296 **escluse dalla sessuologia.**

297 **Riferimenti**

- 298 Shere Hite. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- 299 Burri, Andrea, Cherkas, Lynn & Spector, Timothy. ANATOMY/PHYSIOLOGY: Genetic and
300 Environmental Influences on self-reported G-Spots in Women: A Twin Study. *The Journal*
301 *of Sexual Medicine* 7.5 (2010): 1842-1852.
- 302 Kaplan, Helen. *The New Sex Therapy: Active Treatment of Sexual Dysfunctions*.
303 Brunner/Mazel. 1974.
- 304 Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex & Marital*
305 *Therapy* 26.1 (2000): 51-65.
- 306 Thomas, Emily & Gurevich, Maria. Difference or dysfunction?: Deconstructing desire in the
307 DSM-5 diagnosis of female sexual interest/arousal disorder. *Feminism & Psychology* 31.1
308 (2021): 81-98.
- 309 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*.
310 Indiana University Press. 1948.
- 311 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the*
312 *Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.
- 313 Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual*
314 *Response*. Nosper.com. 2024